1ER TOUR INTERCLUBS NATIONALE 2 ET 3 - RÉGIONALE PROMOTION À VANNES

COURSES	HORAIRES	CONCOURS							
		Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	10 H 00								
5000 marche H	10 H 30								
400 haies N2 F	11 H 10	Nat F	Nat F	Nat+R F	Nat F	Rég H	Rég F	Nat H	Nat H
400 haies Reg F	11 H 20								
400 haies N2 H	11 H 30								
400 haies Reg H	11 H 40								
400 m N2 F	11 H 50								
400 m Reg F	12 H 00								
400 m N2 H	12 H 10								
400 m Reg H	12 H 20								
800 m N2 F	12 H 30								
800 m Reg F	12 H 40	Rég F	Rég H		Nat H	Rég F	Rég H	Nat F	
800 m N2 H	12 H 45								Nat F
800 m Reg H	12 H 50								
200 m N2 F	12 H 55								
200 m Reg F	13 H 05								
200 m N2 H	13 H 15								
200 m Reg H	13 H 25								
1500 m N2 F	13 H 35			Nat+R H					
1500 m Reg F	13 H 45				Rég F	Nat F	Nat F	Rég F	
1500 m N2 H	13 H 55	Rég H							
1500 m R2 H	14 H 05								
110 haies N2 H	14 H 20		Nat H						Rég H
110 haies Reg H	14 H 30								
100 haies N2 F	14 H 40								
100 haies Reg F	14 H 50								
100 m N2 F	15 H 00								
100 m Reg F	15 H 10								
100 m N2 H	15 H 20				Rég H	Nat H	Nat H		
100 m Reg H	15 H 30	Nat H							
3000 steeple H	15 H 40								
3000 m F Nat + Reg	16 H 00		Rég F					Rég H	Rég F
	16 H 20	HEURE LIMITE DE REMISE DES COMPOSITION DES EQUIPES DE RELAIS							
3000 m H Nat +Reg	16 H 20								
4 x 100 m Nat F	16 H 35								
4 x 100 m Reg F	16 H 45								
4 x 100 m Nat H	16 H 55								
4 x 100 m Reg H	17 H 05								
4 x 400 m Nat F	17 H 15								
4 x 400 m Reg F	17 H 25								
4 x 400 m Nat H	17 H 35								
4 x 400 m Reg H	17 H 45								