

## 1ère Journée Challenge BE MI

28 janvier 2017 Salle couverte Complexe Sportif – Ploermel

J1 Challenge BE MI			
BEF	50m ou 1 000 m	Triple-Saut ou Perche	Poids
BEG	50m ou 1 000 m	Triple-Saut ou Perche	Poids
MIF	50m Haies ou 1 000 m	Hauteur ou Perche	Poids
MIG	50m Haies ou 1 000 m	Hauteur ou Perche	Poids

Triathlon	COURSE		SAUT			LANCER		
			Hauteur		Perche	Triple-Saut	Poids 1	Poids 2
Horaires	BE	MI	concours 1	concours 2				
13h00	<b>MISE EN PLACE DU JURY</b>							
13H15	1 000m BEF		MIF (<1m10)	MIF (>1m10)	BEF-MIF	BEM	MIM	MIM
13H30	50 m BEF							
14H00	50 m BEM						BEF	BEF
14H30	1 000m BEM		MIM (<1m20)	MIM (>1m20)				
15h00					BEM-MIM	BEF	MIF	MIF
15H30		1 000m MIF						
16H00		50m Haies MIF					BEM	BEM
16H15		50m Haies MIM						
16H30		1 000m MIM						
16H45	<b>FIN DE LA COMPETITION</b>							
17H00	Fin des réclamations							

### Règlement :

**1 juge pour 6 athlètes engagés (2 pour 10, 3 pour 14, 4 pour 18, 5 pour 20 et +)**

**Les athlètes concourent sur 3 épreuves au maximum dont : 1 course, 1 saut et 1 lancer (triathlon classique)**

**4 essais pour chaque concours sauf pour les sauts verticaux, 8 essais maximum. Si le 8<sup>ème</sup> essai est réussi, il est accordé une tentative à une hauteur supérieur jusqu'au premier échec. Fin des réclamations ½ h après l'affichage des résultats. Hauteur, montée de 4cm en 4cm. Perche, première barre en fonction des athlètes engagés. **Les athlètes concourant à la perche sont priés de venir avec leur(s) perche(s) personnelle(s).****

**En fonction du nombre d'engagés sur les épreuves, les horaires pourront être modifié sur place.**