1ER TOUR INTERCLUBS NATIONALE 2 et 3 - Régionale Promotion à St BRIEUC - VANNES – PONT L'ABBE - FOUGERES

COURSES	HORAIRES	CONCOURS							
		Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	10H30								
5000 marche H	11H00								
400 haies Nat F	11H35	Nat F	Nat F	Nat+R F	Nat F	Rég H	Rég F	Nat H	Nat H
400 haies Reg F	11H45								
400 haies Nat H	11H55								
400 haies Reg H	12H05								
400 m Nat F	12H15								
400 m Reg F	12H20								
400 m Nat H	12H25								
400 m Reg H	12H30								
800 m Nat F	12H40								
800 m Reg F	12H45	Rég F	Rég H		Nat H	Rég F	Rég H	Nat F	
800 m Nat H	12H50								Nat F
800 m Reg H	12H55								
200 m Nat F	13H00								
200 m Reg F	13H05								
200 m Nat H	13H10								
200 m Reg H	13H15								
1500 m Nat F	13H25			Nat+R H					
1500 m Reg F	13H35				Rég F	Nat F	Nat F	Rég F	
1500 m Nat H	13H45	Rég H							
1500 m R2 H	13H55								
110 haies Nat H	14H15		Nat H						Rég H
110 haies Reg H	14H20								
100 haies Nat F	14H30								
100 haies Reg F	14H35								
100 m Nat F	14H45								
100 m Reg F	14H55								
		HEURE LIMITE DE REMISE DES COMPOSITION DES EQUIPES DE RELAIS							
100 m Nat H	15H00				Rég H	Nat H	Nat H		
100 m Reg H	15H05	Nat H							
3000 steeple H	15H15								
3000 m F Nat	15H35		Rég F					Rég H	Rég F
3000 m F Reg	15H45								
3000 m H Nat	16H00								
3000 m F Reg	16H15								
4 x 100 m Nat F	16H30								
4 x 100 m Reg F	16H45								
4 x 100 m Nat H	16H55								
4 x 100 m Reg H	17H05								
4 x 400 m Nat F	17H15								
4 x 400 m Reg F	17H25								
4 x 400 m Nat H	175H35								
4 x 400 m Reg H	17H45								