



1^{er} tour des Interclubs – Auray

Dimanche 8 Mai 2022

HEURE / EPREUVES	COURSES	LANCERS	SAUTS
10:00:00	5000M MARCHE	MARTEAU F / POIDS F REG + PROMO / JAV H RGX + PROMO	PERCHE H / HAUTEUR H RGX+ PROMO / LONGUEUR H N2 + N3 + CARQ / TRIPLE F REG + PROMO
10:45:00	3000M MARCHE		
11:15:00	400M haies H	POIDS H REG + PROMO / JAV F RGX + PROMO	HAUTEUR H N2 +N3 + CARQ
11:30:00	400M haies F		
11:45:00	400M H	MARTEAU H	TRIPLE F N2 +N3 + CARQ / LONGUEUR F RGX + PROMO
11:55:00	400M F		
12:00:00			PERCHE F
12:10:00	800M H		
12:30:00	800M F		
12:45:00		POIDS H N2 + N3 + CARQ / JAV F N2 + N3 + CARQ	
13:00:00			TRIPLE H N2 + N3 + CARQ
13:10:00	200M H	DISQUE F N2 + N3 +CARQ	
13:20:00			LONGUEUR F N2 + N3 + CARQ / HAUTEUR F REG + PROMO
13:25:00	200M F		
13:30:00			
13:45:00	1500M H		
14:00:00	1500M F	JAV H N2 + N3 + CARQ / POIDS F N2 + N3+ CARQ	
14:20:00	110M HAIES		
14:30:00	100M HAIES	DISQUE F RGX + PROMO	
14:40:00	100M H		
14:50:00			TRIPLE H RGX + PROMO /
14:55:00			
15:00:00	100M F		HAUTEUR F N2 + N3 + CARQ / LONG H REG + PROMO
15:10:00			
15:20:00	3000M H		
15:30:00		DISQUE H N2 + N3 + CARQ	
15:40:00	3000M F		
16:10:00	3000M STEEPLE		
16:45:00		DISQUE H REG + PROMO	
17:00:00	4 X100M F		
17:20:00	4 X 100M H		
17:40:00	4 X 400M F		
18:00:00	4 X 400M H		
18:30:00	RESULTATS		